

Guía de especialidades

www.mundodasespecialidades.com.br/es

Aventureros



ENFERMEDADES CONTAGIOSAS



Guía de especialidades

www.mundodasespecialidades.com.br/es

EXPEDIENTE

1ª Edición: Disponible en
www.mundodasespecialidades.com.br/es

Dirección general:
Pedro Paz

Rossalles Freitas
Victor Ariel

Diseño y edición:

Rossalles Freitas

Coord. Guías de Especialidad:

Nalva Martins

Traducción y revisión: Ronald Vásquez

Autores: Ana Flavia Aroldi Becker; Fábio Barrionuevo; Gabrielle Silva; Nalva Martins; Natália dos Santos Freitas; Rafael Silva de Oliveira

SITIO WEB MUNDO DE LAS ESPECIALIDADES

Teléfonos: +55 81 9 9835-8482

E-mail: mundodasespecialidades@gmail.com

Site: www.mundodasespecialidades.com/es

Facebook: Facebook.com/mundodasespecialidades

DERECHOS RESERVADOS:

Se permite la reproducción de este material, ya sea en su totalidad o en parte, de sus textos o imágenes, siempre que la nueva autoría haga referencia al Mundo de Especialidades y sus autores al final de su material. Todos los derechos reservados a Mundo das Especialidades

UNIÓN BRASILEÑA DEL ESTE
UNIÓN BRASILEÑA DEL NORESTE
UNIÓN BRASILEÑA DEL SUR

IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA
MINISTERIO DE AVENTUREROS
Recife, PE, Mayo de 2020



AVENTUREROS



Con el pecado las enfermedades comenzaron a hacer parte de la vida humana, trayendo dolor, sufrimiento y, en algunos casos, la muerte.

De los diversos tipos de enfermedades existentes, las llamadas contagiosas son una de las más preocupantes para las autoridades de Salud porque, además de tener que trabajar en busca de cura, necesitan emprender esfuerzos para evitar la transmisión a la población.

La especialidad de Enfermedades Contagiosas tiene como objetivo instruir al Aventurero sobre el significado de términos de vacuna, epidemias y sobre las principales medidas preventivas que pueden ser formadas a fin de evitar el contagio y la propagación.

Enseña también que nuestro Dios tiene un plan especial que curará a nuestro mundo de todas las enfermedades.



[mundodasespecialidades](https://www.facebook.com/mundodasespecialidades)



mundodasespecialidades@gmail.com



[@mundoespecialidades](https://www.instagram.com/mundoespecialidades)



ANA FLAVIA
AROLDI BECKER



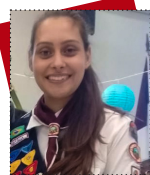
FÁBIO BARRIONUEVO



GABRIELLE SILVA



NALVA MARTINS



NATÁLIA
DOS SANTOS FREITAS

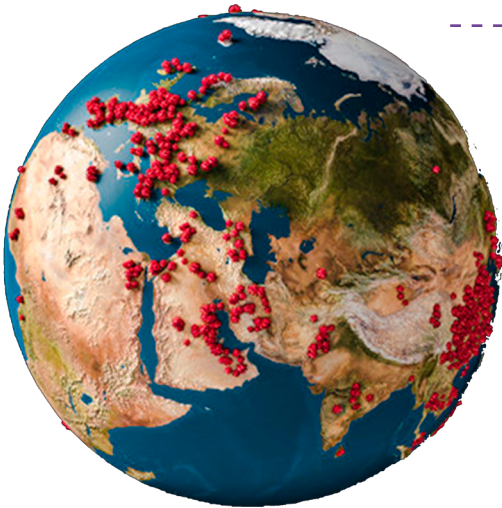


RAFAEL SILVA

QUIEN ESCRIBE

Nuestro poderoso equipo de líderes aventureros participó en el desarrollo de esta nueva especialidad con D.S.A, y también se unió para organizar esta guía. Nos gustaría dejar aquí nuestras gracias y felicitaciones por el notable trabajo que todos han estado haciendo en este importante ministerio.

EPIDEMIAS Y PANDEMIAS



Epidemia y pandemia son dos términos diferentes. Cuando hablamos de epidemia, nos estamos refiriendo al aumento de los casos de una enfermedad en una región que sobrepasa el número para aquel periodo de año. Las epidemias pueden llegar a Municipios, Departamentos, Estados e incluso a todo el país.

En el caso de pandemia, la enfermedad está propagada en diferentes países. Una pandemia ocurre cuando una enfermedad se propaga en una gran cantidad de regiones del globo; en varios países y continentes, esa misma enfermedad está afectando a población, la cual se está infectando por medio de otras personas que viven en la en la misma región.

Ejemplo de Pandemia: Además del COVID-19, otra pandemia reciente fue la gripe H1N1. Esa pandemia, que ocurrió en el 2009, llevó varias personas a la muerte debido al avance relativamente rápido del virus de la gripe (H1N1). De acuerdo con la OMS, en apenas 8 semanas, el virus de la gripe H1N1 alcanzó cerca de 120 territorios y llevando a 18.500 personas a la muerte. Vale destacar que, actualmente existe una vacuna contra la gripe H1N1, que es gratuita para algunos grupos, como los ancianos y personas con enfermedades crónicas.

ALGUNOS BUENOS CONSEJOS :)

1

Al explicar este requisito para el aventurero, lleve algunos mapas. Un mapa de su país y un mapamundi, o incluso un globo terrestre, son lo suficiente para demostrar la diferencia de una pandemia y una epidemia. Si es posible marque con un color (con alfileres o lápices de color) el límite de la epidemia, y de otra otro color el límite de la pandemia.



2

Otra forma de explicar epidemia y pandemia, necesitarás de un rollo de cuerda (lana o papel higiénico). Envuelva al aventurero comenzando por los pies, explicando que el rollo es una enfermedad y el aventurero es un país (deje que el aventureros escoja el nombre de un país, y que cada parte de su cuerpo sea un lugar del país escogido) en cuanto desenvuelva al aventurero, explique el concepto de epidemia; la letra E, puede ser asociado a "Yo" por lo que es un solo lugar, Departamento, Estado o País, seguidamente, invite a otro aventurero y comience a envolverlo también, y entonces se convierte en una pandemia, y explique el concepto.



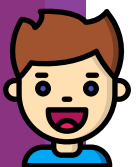
3

Después de la explicación, juegue "pesca – pesca" o también conocido como "chapadas", "Al pillarse", etc. Este juego es simple, un niño tiene que "tocar" a otro, el niño que es "tocado" tendrá que ayudar a buscar y "tocar" a todos los niños que están participando. Este juego puede ayudar a los aventureros a entender cómo funciona una pandemia.



4

Existen muchas otras pandemias y epidemias como: Gripe Española, Gripe Rusa, Gripe Asiática, Gripe de Hong Kong, Cólera, Peste Negra, etc. Después de una investigación, dé la oportunidad para que los aventureros presenten un trabajo de ellos. Puede ser con una tarjeta, una presentación oral, un texto, una escenificación del periodo en que sucedió la pandemia, un video, etc.



¿ESTO ES CASTIGO?

Cuando sucede una pandemia o epidemia, las personas necesitan tener más cuidado para no transmitir la enfermedad a quienes están sanas y también para que no se contaminen. Por eso, existen algunas formas de cuidar de la población para que no todos se enfermen.

La primera forma de proteger a las personas es a través de una CUARENTENA, que sucede cuando alguien necesita estar en un lugar separado y lejos de otras personas porque puede estar con una enfermedad contagiosa en su cuerpo, pero que aún no tiene síntomas del mismo. La cuarentena sirve para que nadie más se contagie a causa de esa persona que puede estar con una enfermedad y aun no lo sabe. Es importante entender que la cuarentena también puede realizarse a más de una persona o a toda una ciudad entera!

La segunda forma de protección es el AISLAMIENTO SOCIAL, que mantiene a las personas que están con la enfermedad confirmada lejos de las personas que están sanas para que éstas no se enfermen también. El aislamiento social puede suceder

en casa o en el hospital, dependiendo de cómo se está sintiendo o de la gravedad de la enfermedad. Cuando éstas con la gripe y no vas para la escuela, por ejemplo, quedas en aislamiento en tu casa hasta que la gripe desaparezca. Así, tus compañeros quedan protegidos de contraer la enfermedad, Eso puede suceder con cualquier otra enfermedad contagiosa.

Recuerde que, en los dos casos, es importante no tener contacto con otras personas que no sean de nuestra familia y que no vivan con nosotros, ni estar saliendo de casa si no fuera muy necesario. Y si realmente necesitamos salir, usar siempre un barbijo para protegerse y lavar las manos varias veces.

Solo que a veces, estar en casa por mucho tiempo, sin ver a las personas que queremos o sin visitar lugares geniales, puede ponerte bastante molesto. En esas horas necesitamos ser creativos para inventar juegos y actividades divertidas para realizar.

Vamos a dar algunos consejos de lo que puedes hacer si éstas en cuarentena o en aislamiento social:



- Armar una cabaña con telas y jugar a la casita o al campamento;
- Hacer una exposición de arte con su familia: cada una hace un diseño o algunas artesanías que crees que son geniales y exhibirlas para que todos las vean, como en una galería de arte;
- Escoger una película genial para toda la familia, asistir comiendo pipoca (palomitas de maíz) y tomando chocolate caliente.
- Hacer un Master Chef Junior: Aprende una receta deliciosa con la ayuda de tus padres e intenta hacerlo solito (pero con la supervisión de un adulto). Después, pide para que los "jueces" prueben lo que cocinaste (los jueces son su padres y hermanos, si tienes).
- Día de tierra: si tienes un patio en casa, juega con tus padres en la tierra construyendo castillos o haciendo comida de barro. También puede pedir ayuda para plantar cosas en el huerto familiar. Si vive en un departamento, obtenga pinturas acrílicas para que todos dibujen con sus manos y pies en una hoja grande. Vale la pena pintar tu propia cara u otra parte del cuerpo, pero no olvides ponerte una ropa vieja para esta actividad.
- Si tiene un juego de mesa, elija el favorito de la familia y separe un tiempo para jugarlo;
- Karaoke en familia: busca en Internet el karaoke de las canciones que más te gusten. Realiza una sesión de canto en casa. Pueden cantar todos juntos, uno a la vez, en parejas, pueden armar un escenario y vestirse con ropas llamativas, pueden usar algún objeto como micrófono, una guitarra, etc. ¡Sean creativos!

- Prepare una dramatización bíblica con su historia favorita y preséntela a su familia;
- Pida a sus padres que construyan una pista de obstáculos en el patio trasero de tu casa usando objetos simples como sillas, tablas, cajas, sogas, etc. para que pases. Si vives en un departamento, la pista puede hacerse en un pasillo usando menos objetos;
- Buscar en internet ideas para experiencias seguras y fáciles para hacer en casa;
- Pida a sus padres que le enseñen cómo construir juguetes que usaban cuando eran niños, o que le enseñen juegos antiguos que acostumbraban jugar. Jueguen juntos;

¿Pensó en más de una cosa divertida? Comparte esa idea con tu familia y ¡háganlo juntos!



VACUNAS

Las vacunas son sustancias construidas por agentes que previamente han sido atenuados o eliminados. Son sustancias que pueden ser los propios virus o bacterias que causan la enfermedad, con el objetivo de proteger a las personas de enfermedades específicas. La vacuna funciona estimulando la respuesta inmunológica del organismo, que comienza a producir anticuerpos sin contraer la enfermedad. Entonces podemos definir que la vacuna es la forma más efectiva y segura de protegernos de enfermedades infecciosas.

La Organización Mundial de la Salud desde el 2003 cada año organiza la “Semana de Vacunación de las Américas después de varios años de campaña se ha logrado vacunar a 806.000.000 millones de personas en el marco de la semana de vacunación y eliminar a 6 enfermedades prevenibles por vacunación en las américas. Por otra parte, gracias al fortalecimiento de los gobiernos al Sistema de Salud en los diferentes países, el acceso a las vacunas es gratuito a través de sus Sistemas de Salud que poseen. Los calendarios de vacunación son un gran ejemplo de lo que se presentan en las campañas prioritarias ofrecidas de forma gratuita por el sistema de salud público.

El papel principal de las campañas es concientizar a la población sobre la importancia de la vacunación, después de todo, mientras más personas tomen vacunas, menor será la posibilidad de que suceda una epidemia, menor será la mortalidad de muchas enfermedades y menor será el gasto del gobierno en la compra de medicamentos, además de mejorar la calidad de vida de un pueblo. Hoy, Brasil es el país con el mayor número de campañas de vacunación en el mundo. Para esto, todos necesitan mantener



su tarjeta de vacunación actualizada, independientemente de la edad, ya que esta es la forma principal para que una persona sepa si ha recibido alguna vacuna.

La primera vacuna importante que se debe tomar es justo al nacer, hasta 12 horas después del nacimiento, que es la primera dosis de hepatitis B, así como BCG, una dosis única, que ayuda contra la tuberculosis.

En los primeros dos meses, está la Pentavalente (primera dosis) que previene la difteria, el tétanos, la tos ferina, la hepatitis B y otras infecciones causadas por la bacteria *Haemophilus influenzae*. Además de la primera dosis de VIP que protege contra la polio o la parálisis infantil, recomendada en tres dosis. Otra vacuna es la primera dosis de neumococo que protege contra enfermedades causadas por el Neumococos, una bacteria que puede causar neumonía, otitis y meningitis, una dosis de refuerzo ocurre antes de los 12 y 15 meses. Para concluir, en los primeros dos meses, el bebé toma la vacuna contra el rotavirus, indicado en dos dosis.

En el tercer mes, el niño toma la primera dosis de Meningocócica que protege a la persona de una de las bacterias que causa la meningitis y que puede causar parálisis, recomendada en dos dosis, aún en el primer año y una tercera en los primeros quince meses.

4 meses

- Pentavalente – 2ª dosis
- VIP – 2ª dosis
- Neumocócica – 2ª dosis
- Rotavirus – 2ª dosis

5 meses

- Meningocócica – 2ª dose

6 meses

- Pentavalente – 3ª dosis
- Poliomielite – 3ª dosis
- Neumocócica – 3ª dosis
- VIP – 3ª dosis

9 meses

- Fiebre amarilla – Dosis inicial

12 meses

- Tetra Viral – 1ª dosis
- Neumocócica – Refuerzo
- Hepatitis A – Primera dosis



TÉCNICAS DE HIGIENE

- Lavarse las manos :** La higiene de las manos sirve para casi todo, incluso para protegernos del virus, como el coronavirus o bacterias que pueden ser perjudiciales para nuestro organismo. Para lavarse las manos correctamente, debemos usar agua y jabón, este proceso puede tomar de 40 a 60 segundos. La higiene de las manos se vuelve más efectiva cuando las uñas están cortas, sin esmaltes y no hay cortes en las manos.



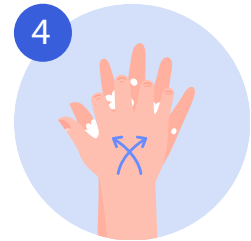
1. Moje las manos



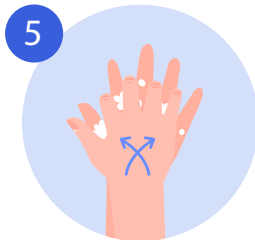
2. Aplique la cantidad suficiente de jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



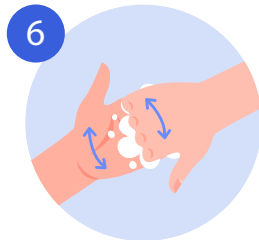
3. Enjabone las palmas de las manos y frótelas con movimientos circulares



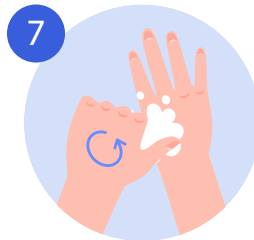
4. Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



5. Entrelace los dedos y frote los espacios entre ellos.



6. Frote el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta y viceversa.



7. Frote los pulgares con la ayuda de la palma de la mano.



8. En movimiento circulares, frote la punta de los dedos contra la palma de mano opuesta.



9. Enjuague bien las manos



10. Seque las manos con papel toalla descartable.

Una actividad interesante para hacer con los niños después de enseñarles técnicas de lavado de manos es la siguiente: aplique pintura acrílica en las palmas y el dorso de las manos de los niños, luego lívelos a un fregadero (lava manos) con agua y jabón para que se laven las manos, pero antes de lavarse las manos ponga una venda en los ojos de los niños y deje que se laven las manos. Después que terminen, quítele las vendas de los ojos y analice las manos, si se ha dejado tinta en alguna parte de la mano, es una señal de que es necesario mejorar el lavado.

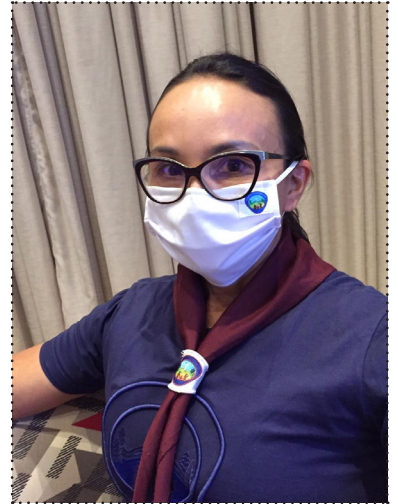
- Estornudar:** El estornudo de una persona que está con algún tipo de virus puede esparcirlo por el aire y contaminar a las personas que están próximas si algunos cuidados simples no son tomados. Uno de esos cuidados necesarios es cubrir la nariz y la boca con un pañuelo o con el brazo. Una actitud simple que hace una gran diferencia.



Toser: El procedimiento que debe seguirse al toser es el mismo que se utiliza en caso de estornudos. Al igual que los estornudos, la tos puede propagar el virus por el aire y contaminar a las personas cercanas a usted. Así que siempre recuerde que cuando tosa debe cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo o con el brazo.

Usar una máscara o barbijo: La máscara o barbijo es una medida auxiliar que previene el contagio por virus. Pero para que su uso sea eficiente, se deben tomar algunas precauciones al manipularlo.

- Antes de ponerse o quitarse la máscara, se deben higienizar las manos;
- La máscara para ser eficiente debe cubrir completamente la boca y la nariz;
- La máscara es para uso individual, nunca debe compartirse con otras personas;
- Mientras usa la máscara, no debe tocar en la parte frontal, ya que es la región más contaminada;
- La máscara de tela debe almacenarse en una bolsa de plástico después de su uso hasta que sea lavada;
- Después del lavado, se recomienda que la máscara se mantenga en una solución desinfectante durante 10 minutos;
- De ser posible, deberíamos tener más de una máscara, en caso de que sea necesario usar nuevamente y aún no esté completamente seca;
- El uso de la máscara no reemplaza todas las demás medidas preventivas recomendadas por el Ministerio de Salud.



Usar el alcohol en gel: La mejor manera de garantizar una higiene óptima es la utilización del alcohol en gel para las manos. Además de garantizar la eliminación de casi todos los microorganismos, el tiempo de higienización es rápido que toma alrededor de 20 a 40 segundos. Tenemos la facilidad de encontrarlos o disponerlos en varios lugares y no necesita de una infraestructura específica como el agua, fregadero, toalla y etc. El procedimiento para la higiene de manos con alcohol en gel es similar al del lavado de manos.



1) Aplique la cantidad suficiente de alcohol en gel para cubrir toda la superficie de las manos.



5) Frote el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta y viceversa.



2) Frote las palmas de las manos con movimientos circulares.



6) Frote los pulgares con la ayuda de la palma de la mano.



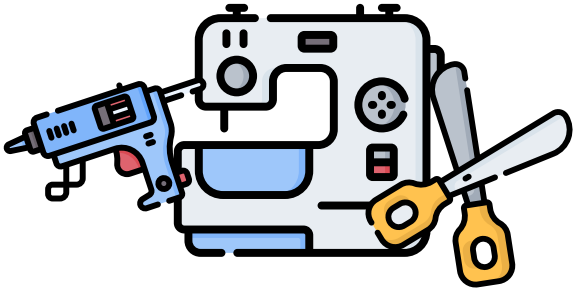
3) Frote la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.

4) Entrelace los dedos y frote los espacios entre ellos.



7) En movimiento circulares, frote la punta de los dedos contra la palma de la mano opuesta.

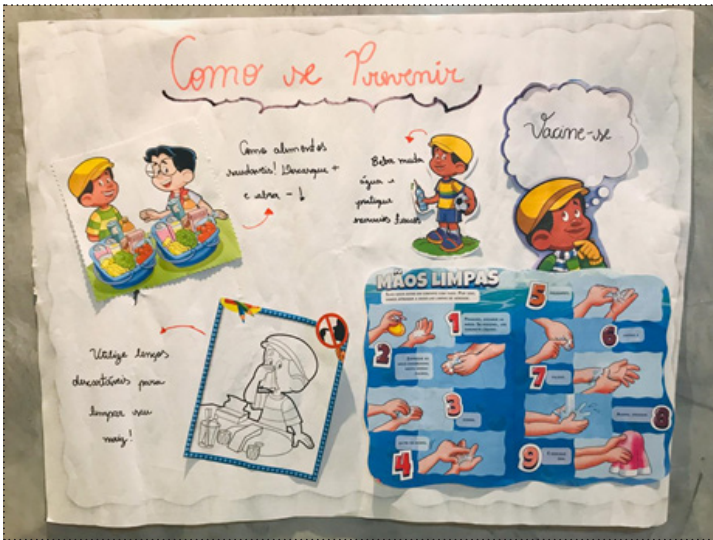
8) Espere que se sequen y pronto sus manos estarán seguras.



¡MANOS A LA MASA!

Esta es una parte especial de la Especialidad, es la parte en que los niños y adultos tendrán que ser creativos! De los ítems propuestos, ¡debes escoger dos!

- Saber cómo prevenirse de las enfermedades contagiosas es muy importante, principalmente para los niños. Al hacer esta actividad, estimule la creatividad del niño. Utilice cartillas o póster como estas para conversar sobre la importancia de la prevención. Para realizar el póster utilice revistas, libros, diseños de manos y búsqueda en el internet. Cartulina, cartón, papel bond, etc. para pegar y escribir.



- Un método efectivo para la prevención es usar una máscara (barbijo). Puede ser desechable o reutilizable.

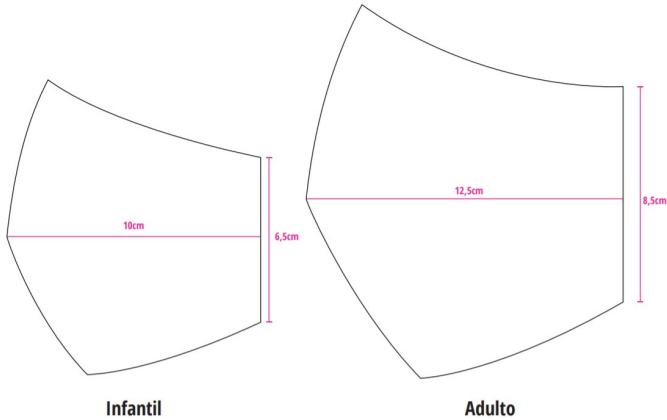
- La máscara es individual y no se puede compartir con nadie;
- La máscara se puede usar hasta que esté húmeda; después de ese tiempo, es necesario cambiarla. Entonces, idealmente, cada persona debe tener al menos dos máscaras de tela;
- La máscara sirve como barrera física para el virus. Por lo tanto, debe tener al menos dos capas de tela, es decir, de doble cara;
- Use su máscara cada vez que necesite salir de la casa. Siempre salga con al menos una reserva y lleve una bolsa para guardar la máscara sucia cuando necesite cambiarla;
- Cuando llegue a casa, lave las máscaras usadas una solución desinfectante, dejándolas en remojo durante aproximadamente 30 minutos;

Puedes hacerlo con o sin costura. Deje que el niño participe en ese momento, eligiendo la tela, ayudando a marcar y dibujar la tela.



Utilice los modelos abajo para que realices tu propia máscara!

MOLDES DE MÁSCARA



LINK: <https://www.amn.foz.br/posts/?dt=08-04-20-moldes-de-mascara-caseira-SG50Y1dRWVIPSnhabEwrRIVtazFSUT09>

- ¿Quién está en primera línea cuando se trata de cuidar la salud de los demás? Ellos, los profesionales de la salud. Puedes agradecerles de muchas maneras: entregar un pequeño regalo o incluso una simple carta hecha con mucho cariño; Realiza una tarjeta a mano; coloca galletas caseras, gominolas, mermelada de frutas, en un vaso decorado y entrégalo; botella de condimento con un gracias. ¡Usa tu creatividad!



¿ENFERMEDADES EN EL CIELO?

Ese es un versículo de esperanza. Con el fin del gran conflicto el pecado no existirá, pero es el mismo Dios habitará con los seres humanos y porque es Él es el Creador.

“De Él fluye vida, luz y alegría por todos los dominios del espacio infinito” y así estaremos libres de todos los males que asolan a la humanidad, y entre ellos están las enfermedades, que nada más son las consecuencias del pecado.



REQUISITOS: ACOMPÑE SU RENDIMIENTO

- 1. Con la ayuda de un adulto, aprenda qué son las epidemias y pandemias y cuente una historia sobre una de ellas.
- 2. Con la ayuda de un adulto, aprenda sobre cuarentena y aislamiento social. Nombre tres actividades para pasar el tiempo durante la cuarentena / aislamiento social, una de las cuales deben ser en la familia.
 - 3. ¿Qué son las vacunas y por qué son importantes? Elija una de las actividades a continuación para hacer con sus padres o familiares:
 - a) Tomar una foto de su tarjeta de vacunación y envíela a su consejero/consejera
 - b) Citar tres vacunas importantes para niños en su primer año de vida.
- 4. Con la ayuda de un adulto, demuestre la forma correcta de:
 - a) Lavar las manos
 - b) Estornudar
 - c) Tos
 - d) Usar una máscara
 - e) Usar alcohol en gel
- 5. Con la ayuda de un adulto, realice dos de las siguientes actividades:
 - a) Hacer un póster con instrucciones sobre cómo evitar enfermedades contagiosas.
 - b) Hacer una máscara y explicar la importancia de su uso.
 - c) Hacer un dibujo, recuerdo o carta de agradecimiento a un profesional de la salud y enviárselo.
 - d) Tomar una foto con su familia usando máscaras.
- 6. ¿Qué pasará con las enfermedades cuando vayamos al cielo? Apocalipsis 21:4

Fontes:

<https://brasilecola.uol.com.br/doencas/pandemia.htm>

<https://drauziovarella.uol.com.br/infectologia/vacina/>

<https://pensesus.fiocruz.br/vacinas>

<https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/vacinacao/vacine-se>

<https://familia.sbim.org.br/vacinas/perguntas-e-respostas/o-que-sao-vacinas-e-como-agem-no-organismo>

<http://www.blog.saude.gov.br/50941-manual-orienta-profissionais-de-saude-para-a-higiene-das-maos.html>

<https://www.unasus.gov.br/especial/covid19/populacao>

<https://www2.fab.mil.br/musal/index.php/ultimas-noticias/755-coronavirus-2>

http://www.saude.pr.gov.br/arquivos/File/NO_22_MASCARAS_DE_TECIDO_PARA_POPULACAO.pdf

<http://www.mtagora.com.br/cidades/a-importancia-do-uso-de-mascaras/279767776>

<http://agencia.sorocaba.sp.gov.br/audio-lauda-lauda-frio-traz-o-perigo-das-doencas-respiratorias/>

HOME

