



Especialidad de Natación II



Nombre: _____

Clase: _____

Club: _____



Director: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Diseño y elab. G.M.A. : L. Israel Cojintos



MINISTERIO DE AVENTUREROS VII TRAINING CAMP 2018

ESPECIALIDAD DE NATACIÓN I I

TENER LA ESPECIALIDAD DE NATACIÓN I.



REVISAR Y AMPLIAR EL TEMA DE LAS "REGLAS DE SEGURIDAD EN EL AGUA".

EL EQUIPO ADECUADO PARA UNA BUENA PRACTICA

QUE HACER EN CASO DE EMERGENCIAS



Firma



MINISTERIO DE AVENTUREROS VII TRAINING CAMP 2018

SUMERGIRSE EN EL AGUA Y TOMAR DOS OBJETOS QUE ESTEN EN EL FONDO EN LA PARTE MENOS PROFUNDA DE LA PISCINA.

Objeto a extraer: _____

Profundidad: _____

Fecha de realizacion: _____

lugar: _____

Evaluador: _____

Objeto a extraer: _____

Profundidad: _____

Fecha de realizacion: _____

lugar: _____

Evaluador: _____

Condiciones de la piscina

→
 Firma

APRENDER A RESPIRAR DENTRO DEL AGUA, EN LA PARTE MENOS PROFUNDA DE LA PISCINA, POR LO MENOS 10 SEGUNDOS.

→
 Firma

DESPLAZATE CON UNA PELOTA O LIBREMENTE

La distancia aproximada que recorri:

→
 Firma





MINISTERIO DE AVENTUREROS VII TRAINING CAMP 2018

MENCIONAR TRES COSAS A HACER PARA AYUDAR A ALGUIEN QUE SE ESTE AHOGANDO

Si alguien esta ahogandose se debe:

Empty rectangular box for writing the answer to the question above.



VER UN VIDEO O LEER UN LIBRO SOBRE NATACION

Large rounded rectangular box for writing the answer to the question above.

En fecha _____ de 2018 en la ciudad de _____ el
lider: _____ perteneciente al club: _____
completo fielmente los requisitos de la especialidad de Natación 2 que otorga
el club de aventureros tras haber cumplido los los aspectos y habilidades que
presenta dicha especialidad.

Para constancia se firma al pie del informe

