

Especialidad de Natación I



Nombre: _____

Clase: _____

Club: _____



Diseño y elab. G.M.A. : L. Israel Cojintos

Director: _____

Fecha: _____

Firma: _____



MINISTERIO DE AVENTUREROS VII TRAINING CAMP 2018

ESPECIALIDAD DE NATACIÓN I

CUALES SON LAS REGLAS DE SEGURIDAD PARA NADAR

→ *Firma*

MANTEN LA CABEZA BAJO EL AGUA POR MAS DE 5 SEGUNDOS



Los segundos que estube sumergido fueron:



SACA UN OBJETO DEL FONDO DE LA PISCINA



Objeto a extraer: _____
Profundidad: _____
Fecha de realizacion: _____
lugar: _____
Evaluador: _____

Condiciones de la piscina



MINISTERIO DE AVENTUREROS VII TRAINING CAMP 2018

JUGAR DE PECADOR (VOLEY EN PISCINA) O DE RECEPCIONISTA EN EL LADO SECO DE LA PISCINA

FOTOGRAFIA



Firma →

Demostrar los correctos preparamientos de piernas antes de ingresar a la piscina



Firma →



MINISTERIO DE AVENTUREROS VII TRAINING CAMP 2018

Saber cuándo y dónde es posible nadar sin peligro.



1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____



_____ *Firma* _____

En fecha _____ de _____ en la ciudad de _____ el
 lider: _____ perteneciente al club: _____
 completo fielmente los requisitos de la especialidad de Natación 1 que otorga
 el club de aventureros tras haber cumplido los aspectos y habilidades que
 presenta dicha especialidad.

Para constancia se firma al pie del informe



: G.M.A. Luis Israel Cojintos B.