



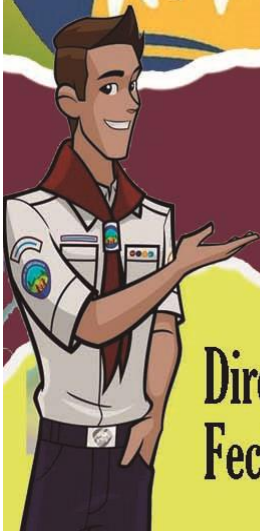
# Especialidad de Higiene

Nombre: \_\_\_\_\_

Clase: \_\_\_\_\_

Club: \_\_\_\_\_

ADVENTURER CLUB



Diseño y elab. G.M.A. : L. Israel Cojintos

Director: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



# MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD DE HIGIENE



**PERTENECE A :** \_\_\_\_\_

**CLUB:** \_\_\_\_\_

**COORD. DISTRITAL:** \_\_\_\_\_ **DISEÑO Y ELAB.: G.M.A. ISRAEL COJINTOS**

Copia y memoriza el texto biblico de Salmo 119:9

Large empty rectangular box with a purple border for copying and memorizing the text.



Que nos dice el salmista en este texto

Two horizontal lines for writing the answer to the question above.

Explica como Jesus te ama y como debes de cuidar tu cuerpo por ese amor mostrado por Jesus



Large empty rectangular box with a green scalloped border for explaining the love of Jesus and how to care for the body.

¿Qué nos dice Salmo 19:14?

A horizontal line for writing the answer to the question above.



# MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD DE HIGIENE

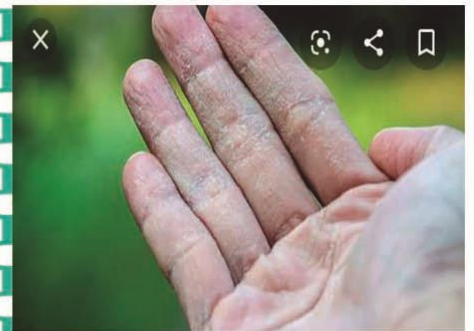


Como debes de cuidar las siguientes partes de tu cuerpo



Como debes de cuidar tus pies

Como debes de cuidar tus manos



Como debe cuidarse las uñas de los pies  
y como debe ser cortada





# MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD DE HIGIENE



Como debes de cuidar las siguientes partes de tu cuerpo



Como debes de cuidar tus orejas y como se hace su limpieza

¿Qué cuidados debes tener con tu nariz?



¿Como cuidas tu cabello?



# MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD DE HIGIENE



Como debes de cuidar las siguientes partes de tu cuerpo



¿Como debes de cuidar tu piel

¿Como debes de cuidar tus partes intimas?



Da color a estas imagenes

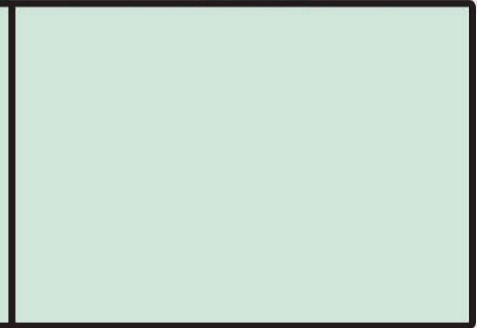
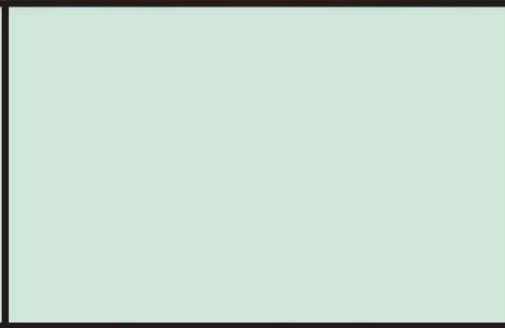
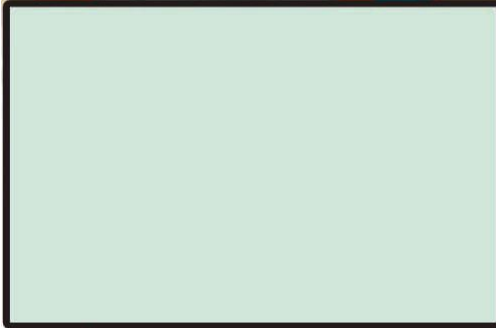




# MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD DE HIGIENE



Presentamos ahora tres momentos importantes que debemos lavar las manos. Menciona porque es importante su aseo



Práctica estos pasos con la ayuda de tu consejero, recuerda practicar tambien en casa



0 Mójese las manos con agua.



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, la mano derecha atrápanlo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8 Enjuáguese las manos con agua.



# MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD DE HIGIENE



Como debes cepillarlos dientes, como debes asear la lengua y las encías





# MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD DE HIGIENE



Cual es la manera adecuada en tomar un baño



Para que nos sirve estos elementos







# MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD DE HIGIENE



Nuestro cuerpo necesita de agua, menciona que cantidad de agua necesita tomar a diario y porque de su importancia.



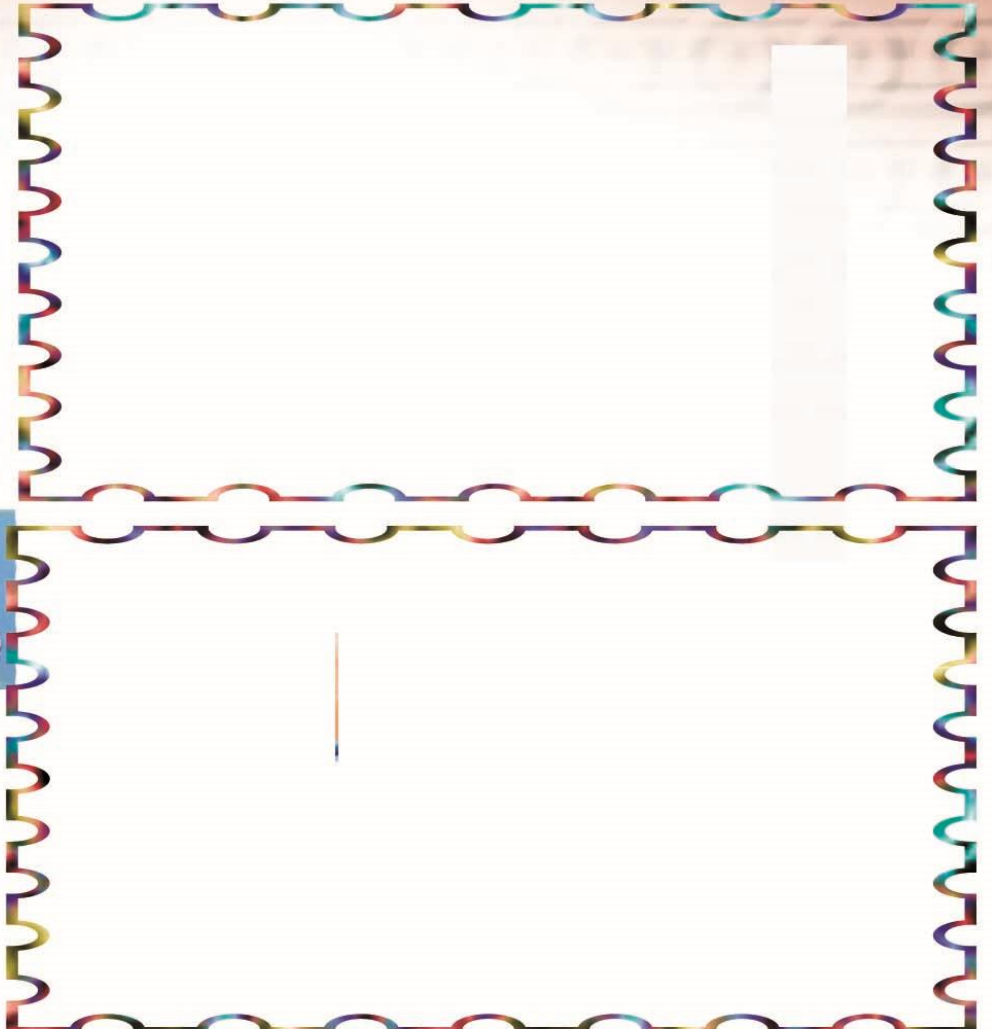
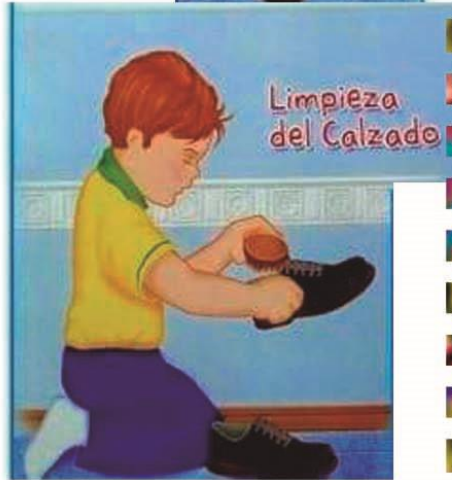
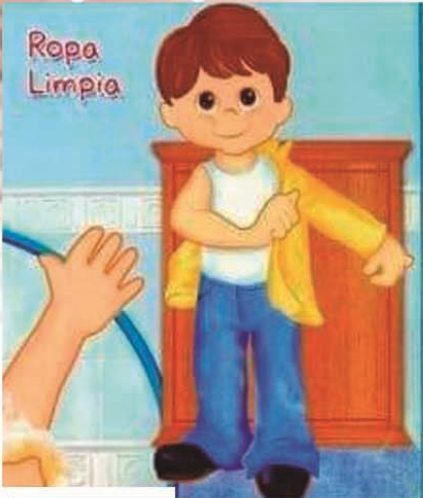
Con la ayuda de tus padres elabora un horario. Colocando que tiempo disponen para aseo, alimentación, hacer deberes, responsabilidades y juegos



# MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD DE HIGIENE



Cuales son los cuidados que debes de tener para mantener zapatos y ropa limpios



¿Qué importancia tiene una buena presentación tanto en áseo como en tu vestir?

