

ESPECIALIDAD DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS



NOMBRE: _____

CLASE: _____

CLUB: _____



Colorea la oblea de "Enfermedades contagiosas".



1

Aprenda qué son las epidemias y pandemias y cuente una historia sobre una de ellas.

EPIDEMIA

Aumento de casos de una enfermedad en una región que sobrepasa el número para aquel periodo de año. Pueden llegar a Municipios, Departamentos, Estados e incluso a todo el país

PANDEMIA

Una pandemia ocurre cuando una enfermedad se propaga en una gran cantidad de regiones del globo; en varios países y continentes.



Además del COVID-19, otra pandemia reciente fue la gripe H1N1. Esa pandemia, que ocurrió en el 2009, llevó varias personas a la muerte debido al avance relativamente rápido del virus de la gripe (H1N1). De acuerdo con la OMS, en apenas 8 semanas, el virus de la gripe H1N1 alcanzó cerca de 120 territorios y llevando a 18.500 personas a la muerte. Vale destacar que, actualmente existe una vacuna contra la gripe H1N1, que es gratuita para algunos grupos, como los ancianos y personas con enfermedades crónicas.



2

*Aprenda sobre cuarentena y aislamiento social.
Nombre tres actividades para pasar el tiempo
durante la cuarentena/aislamiento social.*

CUARENTENA

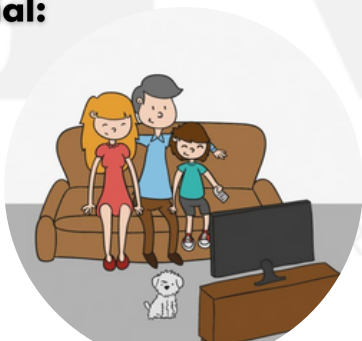
Sucede cuando alguien necesita estar en un lugar separado y lejos de otras personas porque puede estar con una enfermedad contagiosa en su cuerpo, pero que aún no tiene síntomas del mismo.



AISLAMIENTO SOCIAL

Mantiene a las personas que están con la enfermedad confirmada lejos de las personas que están sanas para que éstas no se enfermen también.

Algunos consejos de lo que puedes hacer si éstas en cuarentena o en aislamiento social:



Escoger una película genial para toda la familia, asistir comiendo pipoca (palomitas de maíz) y tomando chocolate caliente.



Hacer un Master Chef Junior: Aprende una receta deliciosa con la ayuda de tus padres e intenta hacerlo solito (pero con la supervisión de un adulto).

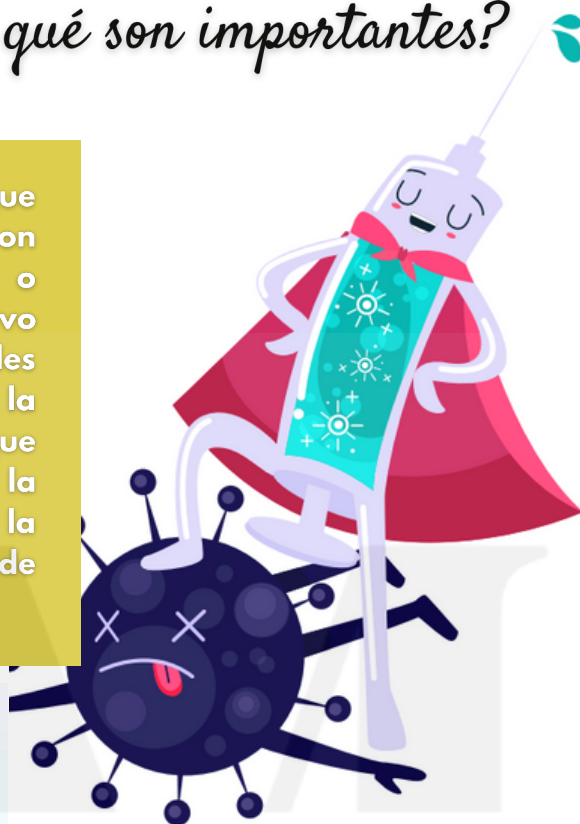


Obtenga pinturas acrílicas para que todos dibujen con sus manos y pies en una hoja grande. Vale la pena pintar tu propia cara u otra parte del cuerpo, pero no olvides ponerte una ropa vieja para esta actividad.

3

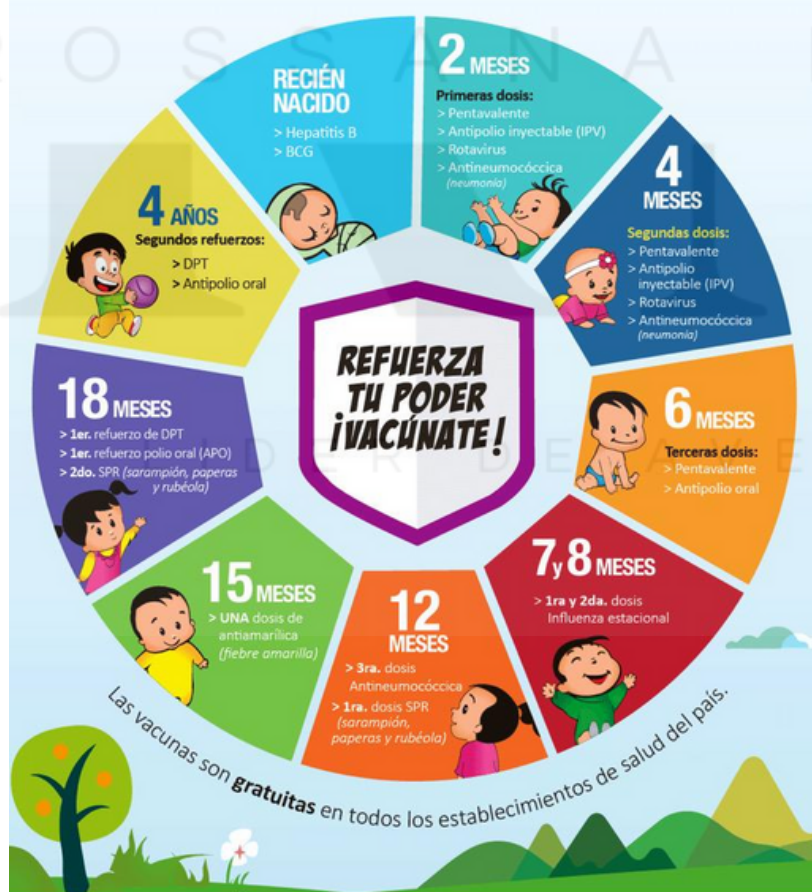
¿Qué son las vacunas y por qué son importantes?

Son sustancias construidas por agentes que previamente han sido atenuados o eliminados. Son sustancias que pueden ser los propios virus o bacterias que causan la enfermedad, con el objetivo de proteger a las personas de enfermedades específicas. La vacuna funciona estimulando la respuesta inmunológica del organismo, que comienza a producir anticuerpos sin contraer la enfermedad. Entonces podemos definir que la vacuna es la forma más efectiva y segura de protegernos de enfermedades infecciosas.



Las vacunas

protegen contra más de 23 enfermedades graves





L.A. Rossana Mamani



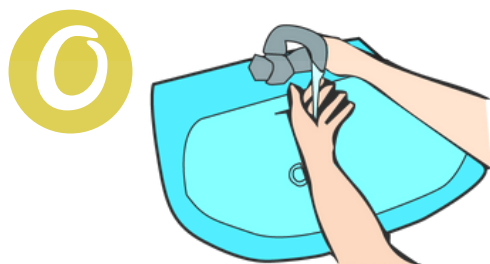
Mi tarjeta de vacunación



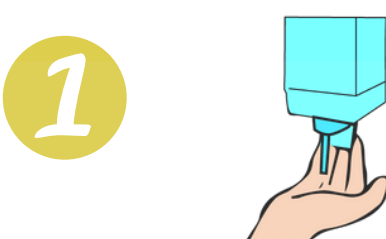
ROSSANA MAMANI
LIDER DE AVENTUREROS

4 Con la ayuda de un adulto, demuestre la forma correcta de lavar las manos, estornudar, toser, usar una mascarilla, usar gel de alcohol

40 - 60 segundos



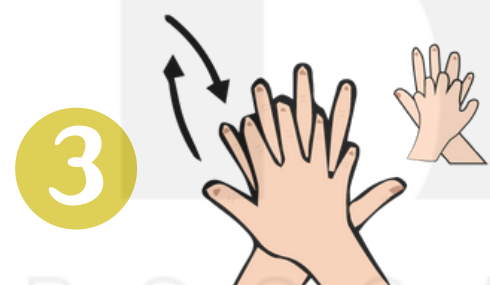
Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



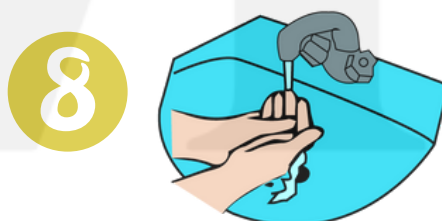
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



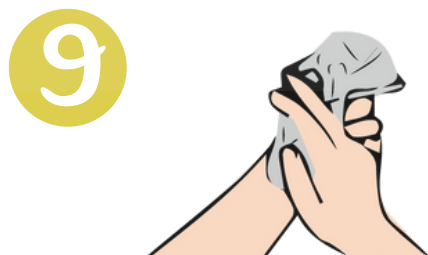
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



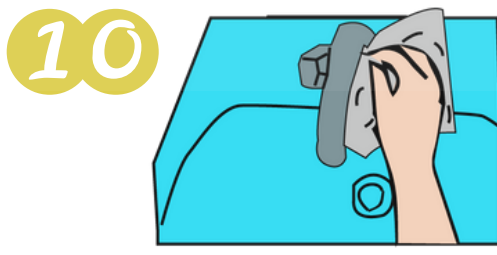
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



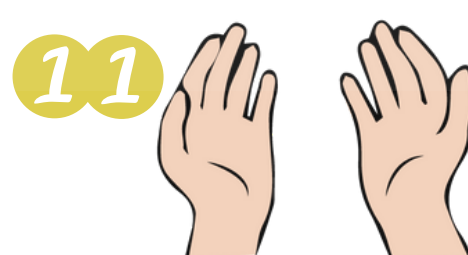
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras;

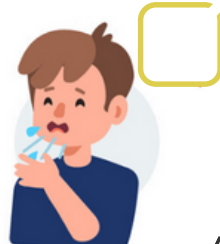
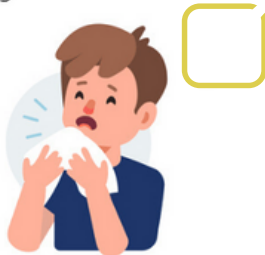




Muéstrame cómo te lavas
tus manos



¿CÓMO TOSER O ESTORNUDAR CORRECTAMENTE?



¿CÓMO USAR LA MASCARILLA CORRECTAMENTE



<https://www.youtube.com/watch?v=9xOEliA62ME>



L.A. Rossana Mamani

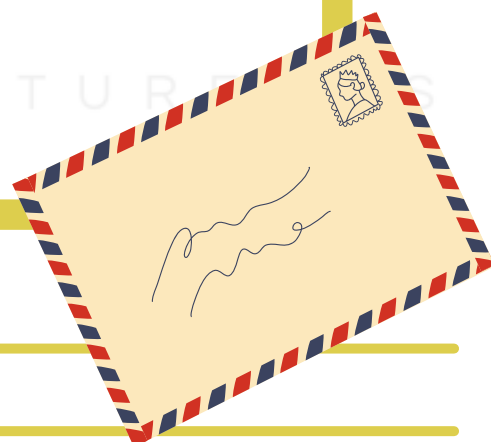


USO DEL GEL ANTIBACTERIAL?

- ✓ Si no hay agua y jabón disponibles, puede utilizar alcohol en gel con las manos secas, sin polvo y que no estén visiblemente sucias.
- ✓ Este debe tener al menos un 60% de alcohol
- ✓ El lavado debe durar de 20 - 30 segundos

5 Con la ayuda de un adulto, realiza dos de las siguientes actividades:

Haz un dibujo, recuerdo o carta de agradecimiento a un profesional de salud y envíáselo





Tomáte una foto con tu familia usando mascarilla



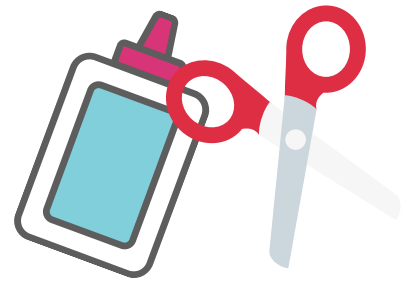
6 ¿Qué pasará con las enfermedades cuando vayamos al cielo?

Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron. (Apocalipsis 21:4)

Pegar pág. 8



RECORTABLES



ROSSANA MAMANI

LIDER DE AVENTUREROS



CERTIFICADO DE ESPECIALIDAD



ESTE CERTIFICADO SE OTORGA A:

POR HABER CUMPLIDO SATISFACTORIAMENTE
LOS REQUISITOS DE LA ESPECIALIDAD:

ENFERMEDADES CONTAGIOSAS

Club: _____

Fecha: ____/____/____



DIRECTOR

INSTRUCTOR



L.A. Rossana Mamani