



Especialidad de Arte Culinario

Nombre: _____

Clase: _____

Club: _____

ADVENTURER
CLUB



Diseño y elab. G.M.A.: L. Israel Cojintos
y Sandra Ivette Quintana

Director: _____

Fecha: _____

Firma: _____



MINISTERIO DE AVENTUREROS

ESPECIALIDAD: ARTE CULINARIO

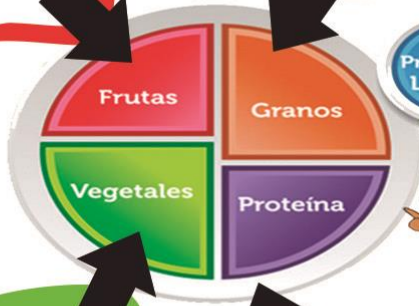


PERTENECE A : _____

CLUB: _____

COORD. DISTRITAL: _____ **DISEÑO Y ELAB.: G.M.A. ISRAEL COJINTOS**

Mencionemos los grupos básicos de alimentos y menciona algunos ejemplos de estos alimentos.



Productos Lácteos





MINISTERIO DE AVENTUREROS

ESPECIALIDAD: ARTE CULINARIO



Dibuja o pega los alimentos según corresponda al grupo alimenticio al que pertenece.

Grupo de frutas

Grupo de Verduras



Grupo de cereales y granos

Grupo de proteínas



MINISTERIO DE AVENTUREROS

ESPECIALIDAD: ARTE CULINARIO



Grupo de lacteos y derivados

Con la ayuda de tus padres completa el cuadro con el menu que compartiran en tu hogar durante esta semana.

	<i>DOMINGO</i>	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIERCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>	<i>SABADO</i>
DESAYUNO							
MEDIA MAÑANA							
ALMUERZO							
MERIENDA							
CENA							





MINISTERIO DE AVENTUREROS ESPECIALIDAD: ARTE CULINARIO



Describamos un menú diario completo y balanceado compuesto de los alimentos más adecuados

DESAYUNO

MEDIA MAÑANA



ALMUERZO

CENA





MINISTERIO DE AVENTUREROS

ESPECIALIDAD: ARTE CULINARIO



Ayuda en tu hogar o en alguna actividad en tu club en la preparación y servir cuatro platos diferentes.

En fecha: ___/___/___ el aventurero:
 _____ ayudo en la cocina a prepara-
 rar y servir el plato de: _____.

Firma del adulto responsable: _____



En fecha: ___/___/___ el aventurero:
 _____ ayudo en la cocina a prepara-
 rar y servir el plato de: _____.

Firma del adulto responsable: _____

En fecha: ___/___/___ el aventurero:
 _____ ayudo en la cocina a prepara-
 rar y servir el plato de: _____.

Firma del adulto responsable: _____



En fecha: ___/___/___ el aventurero:
 _____ ayudo en la cocina a prepara-
 rar y servir el plato de: _____.

Firma del adulto responsable: _____



MINISTERIO DE AVENTUREROS

ESPECIALIDAD: ARTE CULINARIO



En fecha: ___/___/___ el aventurero:
 _____ preparo el sandwich de
 _____.

Firma del adulto responsable: _____

En fecha: ___/___/___ el aventurero:
 _____ preparo el sandwich de
 _____.

Firma del adulto responsable: _____

Prepara sin la ayuda de un adulto pero cuenta con solo su supervisión
 dos tipos de ensaladas

Ensalada de: _____

Elementos

Preparación

Ensalada de: _____

Elementos

Preparación



MINISTERIO DE AVENTUREROS

ESPECIALIDAD: ARTE CULINARIO



En fecha: ___/___/___ el aventurero:
 _____ preparo la ensalada de
 _____.

Firma del adulto responsable: _____

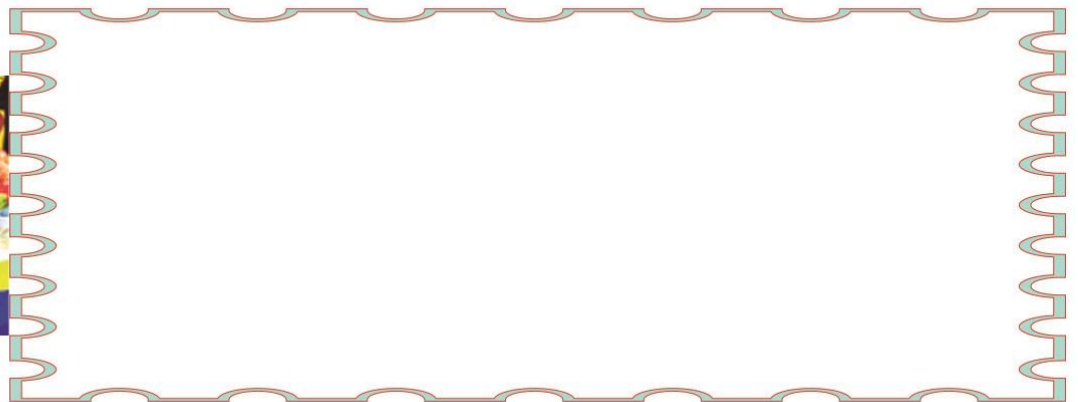
En fecha: ___/___/___ el aventurero:
 _____ preparo la ensalada de
 _____.

Firma del adulto responsable: _____

Ayudar a preparar la comida para un picnic de la familia o del club y aprender a acondicionar y transportar los alimentos (los cuatro grupos básicos de alimentos deben estar incluidos).

¿Cuál sera el menu del Picnic?

¿Como se transportara los alimentos?





MINISTERIO DE AVENTUREROS

ESPECIALIDAD: ARTE CULINARIO



PEGA UNA FOTOGRAFIA DE LA
ACTIVIDAD DE PICNIC REALIZADA

REALIZA TU COMENTARIO DE LAS ACTIVIDADES QUE SE HICIERON
EN EL PICNIC



Blank writing area with a decorative yellow border and horizontal lines for text.