



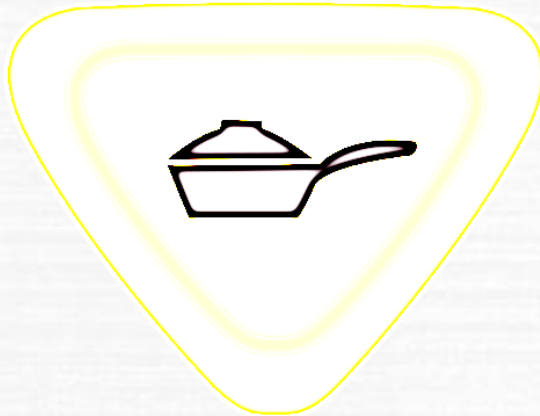
ARTE CULINARIO

- NOMBRE : _____
- IGLESIA : _____
- CLUB : _____
- CLASE : _____
- INSTRUCTOR(A) : _____
- Fecha : ____ / ____ / ____
- Firma : _____





ARTE CULINARIO



HD
001

ARTE CULINARIO

AG
-

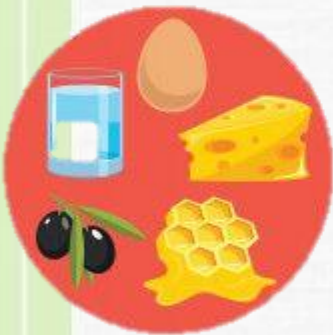
REQUISITOS

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 1 | Mencionar los cuatro grupos básicos de alimentos y buscar figuras de alimentos agrupados en cada uno de ellos. | 4 | Preparar (solos) dos tipos de sándwich (emparedados). |
| 2 | Describir un menú diario completo y balanceado, compuesto de los alimentos más adecuados para cada comida. | 5 | Preparar (solos) dos ensaladas diferentes. |
| 3 | Ayudar a preparar y servir una comida con por lo menos cuatro platos diferentes. | 6 | Ayudar a preparar la comida para un picnic de la familia o del Club, y aprender a acondicionar y transportar los alimentos. (los cuatro grupos básicos de alimentos deben estar incluidos). |





También les dijo: «Yo les doy de la tierra todas las plantas que producen semilla y todos los árboles que dan fruto con semilla; todo esto les servirá de alimento.» Gen. 1:29





1

Mencionar los cuatro grupos básicos de alimentos y
buscar figuras de alimentos agrupados en cada
uno de ellos.:



1

Mencionar los cuatro grupos básicos de alimentos y
buscar figuras de alimentos agrupados en cada
uno de ellos.:

Pega la foto aquí

Pega la foto aquí

Pega la foto aquí

Pega la foto aquí



2

Describir un menú diario completo y balanceado,
compuesto de los alimentos más adecuados
para cada comida.

DESAYUNO:

MEDIA MAÑANA:

ALMUERZO:

MEDIA TARDE:

CENA:





3

Ayudar a preparar y servir una comida con por lo
Menos 4 platos diferentes

Foto del día 1

Foto del día 2

Foto del día 3

Foto del día 4



4

Preparar (solos) dos tipos de sándwich (emparedados).

Foto aquí



Foto aquí



5

Preparar (solos) dos ensaladas diferentes.

Foto aquí



Foto aquí



6

Ayudar a preparar la comida para un picnic de la familia o del Club, y aprender a acondicionar y transportar los alimentos.
(los cuatro grupos básicos de alimentos deben estar incluidos)



Foto aquí





CERTIFICADO DE ESPECIALIDAD



ESTE CERTIFICADO SE OTORGA A:

**POR HABER CUMPLIDO SATISFACTORIAMENTE
LOS REQUISITOS DE LA ESPECIALIDAD:**

ARTE CULINARIO

Club: _____ **Fecha:** ____/____/____



DIRECTOR

INSTRUCTOR

